IX Pływackie Zawody
o Puchar Świętego Mikołaja 2026

Regulamin zawodów pływackich

1. **Termin i miejsce zawodów:**
   a) miejsce – Kryta Pływalnia „AKWARIUM" ul. Ozimska 48b
   b) termin – 20.12.2026 (Niedziela), godz. 8.00 – 13.00

Zawody mają charakter amatorski z własną komisją sędziowską.

2. **Organizator**

Akademia Sportu 4 Żywioły, MOSiR Opole

3. **Dane basenu sportowego, na którym odbywają się zawody:**
   a) długość – 25 m
   b) temperatura wody ~27 ºC

4. **Cel zawodów:**
   a) doskonalenie umiejętności pływackich wśród dzieci
   b) propagowanie pływania, jako czynnej formy spędzania wolnego czasu
   c) umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej początkujących pływaków
   d) przegląd umiejętności pływackich wśród dzieci w celu wyłonienia talentów pływackich

5. **Uczestnictwo:**
   a) Uczestnikami zawodów mogą być dzieci z roczników od 2012 i młodsze
   b) Dzieci podzielone będą na 10 kategorii wiekowych: Kat I rocznik 2012. Kat II rocznik 2013, Kat III rocznik 2014, Kat IV rocznik 2015, Kat V rocznik 2016, Kat VI rocznik 2017. Kat VII rocznik 2018, Kat VIII rocznik 2019, Kat IX rocznik 2020, Kat X rocznik 2021 i młodsi
   c) Każdy zawodnik musi być z pełnoletnim opiekunem.
   d) Opiekun zobowiązany jest do posiadania zgody rodziców na udział dziecka w zawodach oraz oświadczenie rodziców, że stan zdrowia ich dziecka pozwala na udział w zawodach.
   e) Osoby bez opiekuna nie będą dopuszczone do zawodów.
   f) Zawodnicy mają prawo startu tylko w jednej kategorii wiekowej, wykluczony jest start zawodników starszych w kategorii młodszej i odwrotnie. Każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do stawienia się na zawodach z opiekunem.
   g) Zabroniony jest start zawodników posiadających aktualną licencję PZP lub jeśli zawodnik posiadał takową licencję w okresie ostatnich 2 lat.
   h) Ze względów organizacyjnych ilość miejsc jest ograniczona i wynosi 200 uczestników.
   O dopuszczeniu zawodnika do startu decyduje organizator na podstawie daty zgłoszenia i opłaty startowej.
   i) Rodzice, którzy chcący wejść na nieckę basenową obowiązuje strój sportowy (krótkie spodenki, koszulka z krótkim rękawem, klapki). Rodzice przebierają się do jednej szafki wraz z dzieckiem. Wejście na **taras pływalni TYLKO** w obuwiu zamiennym.

6. Zgłoszenia do zawodów:

a) Uczestników zawodów zgłasza opiekun poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej www.4zywioly.opole.pl

b) Zgłoszenia należy dokonywać drogą elektroniczną do nieprzekraczalnego terminu 29.11.2026
Opłata startowa wynosi 45zł płatne na konto: mBank S.A: **35 1140 2004 0000 3102 8721 6393,**
w tytule przelewu wpisujemy wyłącznie:

"ZAWODY MIKOLAJKOWE 2026 IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA"

7. STYLE PŁYWACKIE:

Poprzez styl dowolny rozumie się: każda możliwa forma pływania z przyborami pływackimi lub bez. Zabronione jest używanie płetw oraz wiosełek pływackich.

8. Konkurencje:

a) 25m stylem dowolnym - ROCZNIKI 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021 i młodsi

b) 50m stylem dowolnym - ROCZNIKI 2012, 2013, 2014, 2015

9. KOLEJNOŚĆ ROZGRYWANIA KONKURENCJI:

a) Wszystkie konkurencje rozgrywane są seriami na czas, osobno dla dziewcząt i chłopców, dopuszcza się łączenie serii chłopców i dziewcząt.

b) Zawodnicy startują z wody lub ze skoku.

c) Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna (serie na czas w kategorii wiekowej).

d) W przypadku takiego samego czasu przyznaje się miejsca równorzędne.

e) Zabronione jest przeszkadzanie innemu zawodnikowi oraz używanie urządzeń lub ubioru, które pomagałyby zwiększać szybkość, pływalność lub wytrzymałość – np. płetwy, łapki, rękawice itp.

10. Nagrody

Medale, dyplomy, puchary, paczki z nagrodami

11. Program zawodów

07:45 rejestracja roczniki **2012,2013,2014,2015**
08:00 Rozgrzewka roczniki starsze
08:25 Wyjście z wody
08:35 Starty serii roczniki **2012,2013,2014,2015**
08:40 Rejestracja roczniki **od 2016 do 2021 i młodsi**
09:10 Rozgrzewka młodsi
09:30 OFICJALNE Rozpoczęcie zawodów WSZYSTKIE ROCZNIKI
09:50 Start rocznika 2021 i młodsi
10:15 Dekoracja rocznika 2012 i 2013
10:25 Start rocznika 2020
10:45 Dekoracje rocznika 2014 i 20215
11:00 Start rocznika 2019
11:15 Dekoracje rocznika 2021 i młodsi
11:35 Start rocznika 2018
11:50 Dekoracje rocznika 2020
12:00 Straty rocznika 2017
12:15 Dekoracje rocznika 2019
12:25 Strat rocznika 2016
12:40 Dekoracje pozostałych roczników
13:00 Zakończenie zawodów

Podane godziny są godzinami orientacyjnymi i mogą ulec przesunięciom. Zawodnik **zobowiązany** jest do przebywania na **niecce basenowej** od momentu rejestracji aż do momentu udekorowania swojego rocznika.

12. **Postanowienia końcowe**

a) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i pozostawione na terenie pływalni.

b) Po dokonaniu zgłoszenia do zawodów nie będą możliwe żadne zmiany dotyczące startów zawodników; dopisywanie, zamiana itp.

c) Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu.

d) Komisję sędziowską powołują Organizatorzy.

e) Na basenie obowiązują stroje zgodne z Regulaminem Pływalni

f) W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje organizator zawodów.

g) Opiekun zawodnika odpowiada za pobrany kluczyk do szafki

h) Kwestie sporne w zakresie przeprowadzenia zawodów reguluje organizator zawodów

i) Kwestie sporne w zakresie sportowym zawodów reguluje organizator,

j) Kwestie sporne dotyczące konkretnego biegu mogą być zgłaszane przez zawodnika i jego opiekuna do Sędziego Głównego bezpośrednio po zakończeniu tego biegu (przed rozpoczęciem biegu kolejnego). Jeżeli do tego momentu nie zostaną zgłoszone zastrzeżenia wyniki są ostateczne,

k) Podczas rozgrywania zawodów na torach basenowych nie mogą znajdować się zawodnicy, którzy przeprowadzają rozgrzewkę,

l) Organizator zawodów zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

m) Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu

Zespół Akademii Sportu
4 Żywioły